



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES curso 2024-2025

¡Empezamos un nuevo curso! Y a continuación, os presentamos una breve descripción de las actividades propuestas para el próximo curso, de manera que tengáis unas directrices para decidir entre unas y otras.

Tened en cuenta que NO todas las actividades se ofertan a todos los cursos, ya que algunas son exclusivas de un grupo de edad, por lo que tenéis que consultar en el cuadro de inscripción cuales son las correspondientes a las edades de vuestras hijas e hijos.

INGLÉS:

Clases basadas en el método EMMA`S. (ver dossier)

ROBÓTICA:

Creamos construcciones y máquinas simples, descubriendo la lógica que subyace al funcionamiento de las mismas. (INFANTIL)

DISEÑO DE VIDEOJUEGOS:

Aprenderán la lógica fundamental de la programación de una forma divertida y sencilla.

DEFENSA PERSONAL:

La práctica de artes marciales mejora el desarrollo motriz y aumenta el nivel coordinativo, también consigue mejorar enormemente cualidades como la elasticidad, velocidad, equilibrio, fuerza, etc...

BAILE MODERNO:

Aprenderán nuevas técnicas y movimientos corporales, desarrollando el sentido musical.



ART ATTACK:

Aprender a expresarse mediante diversas técnicas artísticas.

PATINAJE

Desarrollo de la coordinación, del equilibrio y explorar el movimiento desde otro punto de acción. ****MATERIAL NECESARIO:** patines en línea, protecciones y casco

PLAY ROOM

Juegos, talleres y actividades lúdicas, todo en inglés, que enriquecerán el desarrollo mientras adquieren el idioma. Nos basamos principalmente en el vocabulario.

ATLETISMO

Deporte individual basado en un conjunto de pruebas que se impartirán de manera progresiva en el curso y según las edades de los participantes y organizadas en carreras, saltos y lanzamientos. Desarrolla a través del juego las habilidades físicas básicas de manera íntegra y global y que transmite los valores de esfuerzo y espíritu de superación.

FITKID

Modalidad deportiva que combina los bailes rítmicos con la gimnasia acrobática. Trabajo muy completo de técnica de danza, colocación, flexibilidad, equilibrio, fuerza, salto. Se desarrolla individual y colectivamente

TCHOUKBALL

Deporte alternativo que se juega con un balón parecido al del balonmano. El objetivo principal es el de anotar puntos impactando el balón en unas mallas elásticas que están ubicadas en un extremo del terreno de juego.

BOXEO

Esta actividad poco tiene que ver con la defensa o el ataque. Y menos todavía con el aumento de la agresividad ya que no habrá guanteo 1&1. Será un fantástico trabajo aeróbico, de fuerza, de coordinación y agilidad. Materiales como neumáticos, escaleras, sacos, y otros materiales colaboran en un entrenamiento súper divertido.



VOLEY

Deporte en equipo que ayuda en la coordinación del cuerpo, reflejos, fuerza y precisión. Se juega con un balón y red. Aprenderán a trabajar en equipo y esforzarse para crear estrategias y tácticas que les garanticen el logro colectivo.

****MATERIAL NECESARIO:** se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.

PICKLEBALL

Deporte que combina tenis, pádel, bádminton y ping-pong.

****MATERIAL NECESARIO:** raqueta.

AJEDREZ

Aumenta la memoria, la concentración, la creatividad y la lógica e incluso hay indicios de que ayuda a prevenir el alzhéimer.

G. RÍTMICA

En esta elegante disciplina, fomentamos la expresividad corporal al ritmo de la música con la ayuda de pelotas, aros, cintas y otros conocidos aparatos para la creación de bellos ejercicios gimnásticos. El material a utilizar depende de las edades, será individual y propio, según los grupos que salgan, ampliaremos ésta información.

PRE-CIRCO

El Circo será el conducto mediante el cual mejorar las habilidades corporales. Coordinación: conocimiento de su cuerpo y control del mismo, socialización en un ambiente de ilusión. Telas aéreas, aros, piruetas, malabares, equilibrios...

BALONMANO

El balonmano tiene las bondades de un deporte colectivo en el que se trabajan las 4 extremidades del cuerpo, las piernas y los brazos. Ayuda a los niños en su desarrollo físico, social e intelectual, además de colaborar para su madurez emocional. Usaremos material acorde a las edades de los participantes.



DIVERTIJUEGOS (3 años)

Es una actividad pensada y desarrollada exclusivamente para niños y niñas de 3 años. Queremos que el inicio de esta nueva etapa sea divertida, personalizada y acogedora. Con música, juegos, pintura, deportes, etc, les ayudaremos a ir cogiendo confianza en todos los aspectos posibles, en el cole de mayores.

FÚTBOL

Preparación física, carrera continua, sprints y circuitos con y sin balón. Técnicas de remate, pase, recepción del balón y remate de cabeza. Tiros desde diferentes zonas del campo.

En la portería, veremos la colocación del cuerpo en las diferentes jugadas y formas de sacar. Partidos por equipos. Jugadas estratégicas

****MATERIAL NECESARIO: se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.**

MULTIDEPORTE

Cada mes se desarrollará la enseñanza de las técnicas y ejercicios básicos de balonmano, baloncesto, fútbol, hockey y atletismo. La secuenciación de los contenidos hace que cada aprendizaje parta de uno anterior, o de las experiencias previas de los alumnos, para que de manera individual construyan sus propios aprendizajes. Por ello, los contenidos de dichas actividades se programarán de forma progresiva.

****MATERIAL NECESARIO: se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.**

TEATRO

Ejercicios y técnicas expresivas. Aprendemos cómo comportarnos en el escenario a través de distintas dinámicas, juegos e improvisación usando el cuerpo y la voz. Conceptos teatrales. Actividades de concentración. Vocalización y pronunciación. Actividades relacionadas con el ritmo y la música.

BALONCESTO

Manejar y controlar el balón: mano hábil y mano no hábil, cambio de mano, coordinación con el balón, tipos de bote, tipos de pase, tiro a canasta y variantes. Ejercicios de 2x1, 3x2 hasta que lleguemos al 5x5.

****MATERIAL NECESARIO: se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.**



MUSICA Y MOVIMIENTO

Las clases se dividen en dos sesiones: la primera la música y la segunda

el movimiento.

MÚSICA

Juegos, canciones y otras actividades dinámicas, así como diversas coreografías. Elaboración de instrumentos manualmente. Utilización de estos instrumentos para interpretar las notas musicales.

MOVIMIENTO

Juegos de interpretación de conceptos, situaciones, interpretación de historias únicamente mediante el movimiento.

****MATERIAL NECESARIO: se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.**

PREDEPORTE

Las clases se dividen en:

- 1º. Calentamiento físico mediante el juego.
- 2º. Realización de circuitos, por parejas o individualmente, carreras y juegos predeportivos para trabajar la coordinación, agilidad, flexibilidad.
- 3º. Dejamos tiempo libre para que los niños interactúen entre ellos jugando con balones, conos, aros, cuerdas, canastas...

****MATERIAL NECESARIO: se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.**

YOGA

Las niñas y niños aprenden a Jugar a Yoga con:

Posturas de equilibrio: mejoran el sentido de la orientación, la estabilidad, la agilidad y la concentración, además de avivar la creatividad y agudizar la mente. Posturas que llevan nombre de animales y de formas de la naturaleza: ayudan a potenciar la imaginación y el juego, favoreciendo el desarrollo correcto y equilibrado de su cerebro...

****MATERIAL NECESARIO: se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo**

CHIQUIBAILE

Música y movimiento corporal: coordinación entre la música y los movimientos del cuerpo, con el fin de desarrollar la psicomotricidad.

Música y emociones: en este espacio, lograremos que los niños comiencen a interpretar los distintos sentimientos que puede llegar a desprender la música. Todo ello lo aprenderemos a través de diferentes coreografías.



****MATERIAL NECESARIO:** se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.

BADMINTON

Se trabaja por trimestres:

- 1o. Iniciación con los implementos, golpes básicos, golpes estáticos y juegos dinámicos.
- 2o. Realización de ejercicios de movilidad por toda la pista y realización de juegos que incluyen elementos más concretos.
- 3o. iniciación a los golpes más avanzados del juego, movimientos nuevos y con la dificultad de la movilidad por toda la pista e iniciación a los puntos básicos de la competición

****MATERIAL NECESARIO:** se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.

CUENTA CUENTOS

El objetivo es fomentar la lectura, promover su curiosidad en la lectura y el libro. A través del cuento se puede trabajar la creatividad con diversas técnicas como equivocarse en historias, juegos de imaginar, cuentos del revés, etc. Actividades de investigación, buscaremos información sobre el origen del cuento, sus autores, etc.

DIBUJO Y PINTURA

Es un medio de comunicación y expresión a través del cual empiezan a ser capaces de representar la realidad que les rodea. Favorece la comunicación interpersonal, ayuda a exteriorizar emociones y fomenta la creatividad. Ya desde una edad muy temprana las personas comienzan a realizar primitivos garabatos como forma de expresión, antes incluso de la aparición del lenguaje.



JUDO

Es un arte marcial cuyos principales beneficios se ven reflejados tanto física como mentalmente. Ayuda a la autonomía motora básica. Aprenderán equilibrio y a como caer sin hacerse daño, inmovilizaciones y movimientos básicos en suelo, algunas técnicas de defensa personal y proyección. Todo adaptado a las edades correspondientes y siguiendo una de las reglas imprescindibles de este deporte que es el respeto.

RINCÓN DE ESTUDIO

El objetivo de esta actividad es que los niños y niñas tengan un espacio para hacer deberes, resolver dudas y estudiar para pruebas escritas u orales. Por otro lado, les enseñaremos diferentes técnicas de estudio, ayudarles a hacer resúmenes y a llevar las asignaturas al día.

DIBUJO ARTÍSTICO:

Actividad que fomenta el gusto por el dibujo y la pintura, ayuda a mostrar de forma gráfica emociones, sensaciones y creatividad, que con el lenguaje es más difícil.

















